

Herramienta de recojo de información de habilidades socioemocionales (Ciclo VI)

Nombres y apellidos: _____

Fecha: ____/____/____

Grado: _____

Sección: _____

Edad: _____

Tutor/a: _____

Nombre de la Institución Educativa: _____

	Totalmen- te en desacuer- do	En desa- uerdo	De acuerdo	Total- mente de acuerdo
Ítem	0	1	2	3
1.Reconozco como soy, lo que pienso, lo que siento y como me relaciono con los demás.				
2.Reconozco algunas características en mí que puedo mejorar.				
3.Me considero una persona valiosa.				
4. Me gusta como soy.				
5.Me siento seguro y satisfecho cuando hablo de mí mismo.				
6. Reconozco cuando estoy triste, enojado, avergonzado, preocupado, feliz, etc.				
7. Me doy cuenta de las cosas y situaciones que me ponen triste, molesto, preocupado, alegre, etc.				
8. Me doy cuenta de que mi comportamiento cambia cuando estoy triste, molesto, preocupado, alegre, etc.				
9. Practico hábitos para tener una buena salud física (actividad física, alimentación, sueño adecuado, etc.).				
10. Cuido de mi salud emocional realizando acciones que me hacen sentir bien (cantar, conversas con mis amigos, jugar, ayudas a las personas, evitar discusiones, etc.).				
11. Me doy cuenta de situaciones que me pueden hacer daño (accidentes, lugares y personas desconocidas, etc.).				
12. Me doy cuenta de que mis pensamientos cambian o son diferentes cuando estoy triste, preocupado enojado o alegre.				
13. Cuando estoy discutiendo con alguien, intento tranquilizarme para no perder el control.				
14. Cuando estoy molesto/a o triste busco sentirme mejor relajándome o haciendo una actividad que me distraiga.				
15. Me gusta hacer o inventar cosas nuevas.				
16. Ante un problema, pienso en varias soluciones.				
17. Puedo transformar y mejorar cosas que veo a mi alrededor.				
18. Me informo bien antes de tomar una decisión.				
19. Antes de tomar una decisión, pienso en los riesgos que puedan existir				
20. Cuando tomo decisiones pienso en mí y en mi familia.				
21. Cuando alguien me habla, presto atención para comprender lo que me está diciendo.				
22. Cuando no estoy de acuerdo con algo, digo lo que siento y pienso con respeto, sin lastimar o herir a la otra persona.				
23. Cuando digo lo que pienso, cuido mi tono de voz y los gestos de mi cara.				
24. Me gusta trabajar en equipo y apoyarnos entre todos para alcanzar nuestra meta.				
25. Cuando trabajo en equipo, nos distribuimos las tareas de acuerdo con nuestras habilidades.				
26. Cumpló a tiempo las tareas que me encarga el equipo.				
27. Me doy cuenta de lo que sienten las otras personas por sus palabras y sus gestos.				
28. Cuando veo que alguien está triste, preocupado o necesita ayuda, busco como apoyarlo.				
29. Me doy cuenta cuando hay problemas o conflictos entre mis compañeras/os.				
30. Cuando ayudo a resolver un problema o conflicto, busco que todos queden tranquilos/as o contentas/os al final.				

Ítem	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
	0	1	2	3
31. Cuando veo un problema que afecta a mi barrio o comunidad, me pongo sensible y averiguo para saber que está pasando.				
32. Escucho y respeto las opiniones que brindan otras personas para solucionar algún problema que afecta a la comunidad.				
33. Participo en las actividades que realizan para beneficiar a mi comunidad y/o ayudar a alguien que lo necesita.				
34. Reconozco que cada uno de nosotros es diferente y respeto a todas las personas sin discriminarlas				
35. He probado alguna bebida con alcohol en reuniones con amigos o familiares.				
36. A veces tengo curiosidad por conocer que se siente consumir una droga.				
37. Algunos de mis amigos o familiares consumen alcohol y otras drogas.				
38. Siento la necesidad de trabajar para ayudar a mi familia en la compra de alimentos y/u otras necesidades.				
39. Me cuesta cumplir con mis tareas escolares porque vengo cansado/a de trabajar.				
40. A veces no voy a estudiar porque tengo muchas cosas que hacer en mi casa (cocinar, cuidar a mis hermanos, ayudar en la chacra o en la tienda, etc.).				
41. Falto a la escuela por lo menos una vez a la semana				
42. No me siento motivado a seguir estudiando. He pensado dejar la escuela.				
43. No he recibido información sobre educación sexual en mi escuela, ni en mi familia.				
44. Tengo dudas sobre los cambios en mi cuerpo y no sé dónde consultarlas.				
45. No sé cómo cuidarme ante peligros que puedan afectar mi sexualidad (acoso, sexting, infecciones, trata de personas, etc.).				
46. Cuando me equivoco o no cumplo con mis obligaciones, me castigan.				
47. Alguien de mi familia me hace sentir mal con sus palabras (insultos, gritos, malos tratos, etc.).				
48. Uno de mis padres se ausenta mucho tiempo y no se preocupa por mí.				
49. Cuando hay problemas, mis padres discuten y se gritan entre ellos.				
50. Siento que lo que aprendo en la escuela no me servirá para el futuro				
51. No me siento motivado por mis maestras/os.				
52. Mi familia no cree que la educación sea importante.				
53. Pienso que las mujeres son débiles y los hombres fuertes y rudos.				
54. Considero que los hombres son más hábiles para las carreras de ciencias que las mujeres.				
55. Pienso que las mujeres son las indicadas para las tareas de la casa y el cuidado de los hijos.				
56. Pienso que los hombres no deben llorar, ni expresar sus sentimientos en público.				
57. En mi colegio, algunos compañeros/as se burlan de mí, me fastidian.				
58. Tengo miedo de ir al colegio porque mis compañeros/as me tratan mal (me empujan, me quitan mis cosas, me golpean, etc.).				
59. Me he dado cuenta de que, en mi colegio, alguien me mira de forma extraña que me incomoda.				
60. Me gusta poner apodos a mis compañeros para molestarlos.				
61. Cuando tengo un problema de salud no puedo asistir a un servicio de salud.				
62. Los alimentos que tenemos en casa no alcanza para todos.				
63. En mi casa nos falta algunos servicios como luz, agua o desagüe.				
64. Mi familia no me ha podido comprar mis útiles y uniforme para el colegio.				
65. Algunos amigos cercanos han cometido actos en contra de la ley (robar, vender drogas, actos de violencia, etc.).				
66. Considero que mi barrio o comunidad es una zona peligrosa.				